


**Centro di medicina**

# MEDICINA

## M O D E R N A

### RADIOLOGIA

La risonanza magnetica ad alto campo, un'importante alleata nella diagnostica cardiologica

Long Covid e attività sportiva

### ODONTOIATRIA

Mal di testa al mattino? Può essere un problema di malocclusione

# MAURO BERGAMASCO

SPORT ED ETÀ DELLO SVILUPPO,  
CRESCERE INSIEME.



## Medicina Moderna

Rivista di informazione su salute, benessere e prevenzione.  
Anno XII Numero 45 | Aprile 2022

### Direttore Responsabile:

Marco Toffolatti De Marchi

### Comitato scientifico:

Dott. Leopoldo Aggio, Dott. Paolo Bari, Dott. Gianluca Bonanno, Dott. Matteo Borella Venturini, Dott. Francesco Coran, Dott. Cesare Costantin, Dott.ssa Maria Grazia Diana, Dott.ssa Gemma D'Ettore, Dott. Marco Antonio Furno, Dott.ssa Teresa Lacchin, Dott. Luca Londei, Dott. Nicola Martino, Dott. Ferruccio Mazzanti, Dott. Alfonso Milone, Dott.ssa Elisa Mosconi, Dott. Sergio Premuda, Dott.ssa Carla Scottà, Dott. Vincenzo Sollazzo, Dott. Davide Sortini, Dott. Vincenzo Timelli, Dott. Mario Todeschini, Dott.ssa Silvia Venanzi, Dott. Sigfrido Wolff, Dott. Alexandros Zachos, Dott. Aldo Zupi.

### A questo numero hanno collaborato:

Dottor Domenico Massari, Dott.ssa Irene Pascoli, Dottor Angelo Cerofolini, Dottor Manuele Perdoncin, Dottor Aldo Zupi, Dottor Andrea Fandella, Dottor Paolo Favretto, Dott.ssa Marta Santin, Dottor Nicola Martino, Dott.ssa Sonja Cukon Buttignoni, Dott.ssa Lucia Scotton, Dottor Francesco Tomei, Dottor Roberto Galati, Dottor Claudio Gorla, Dott.ssa Chiara Sabatini, Dottor Lorenzo Iannuzzi.

### Redazione:

Cinzia Barbon, Tanja Bonotto, Alice Borgia, Battista Camporese, Elena Carlotti, Marco Ceotto, Giorgia Costa, Laura Crivellari, Alessandra Dal Bo, Alessia Dal Cason, Chiara De Luca, Fedeca Faustini, Laura Giannone, Andrea Giuriato, Monica Guarnieri, Patrizia Guini, Valentina Maestri, Federica Meneghin, Daria Olibani, Jessica Peruccon, Marzia Pesavento, Sonja Quadu, Marco Squassabia, Roberta Squeo, Anna Tellatin, Ilana Vigato, Maika Vivian, Elisa Zanatta, Elisa Zanini Pemarò.

### Progetto grafico:

Jasmine Ceotto, Eliseo Ferla

### Editore:

PUBBLIVISION S.R.L.  
Via Egidio Dall'Oglio, 12  
31030 Cison di Valmarino TREVISO

### Sede della direzione, redazione e

#### amministrazione:

Viale Felissent, 84/C  
31100 TREVISO  
Telefono: +39 0422 697958  
Fax: +39 0422 313994  
redazione@medicinamoderna.tv

### Stampa:

MEDIAGRAF S.p.A. Viale della Navigazione Interna 89  
35027 Noventa Padovana (PD)  
Telefono: +39 049 8991 511

### Registrazione:

Tribunale di Treviso n. 142 del 10/05/2010 - Iscrizione ROC n. 29359

### Distribuzione:

Poste Italiane - Spedizione in Abbonamento  
Postale - D. L. 353/2003 - (Conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1.

### Pubblicità:

Sara Nogherotto  
sara@pubblivision-adv.it

### Abbonamenti:

Costo spedizione annuale € 13,00 - c/c Postale n. 000004756552  
abbonamenti@medicinamoderna.tv

### Tiratura:

60.000 copie

### Fotografie:

www.123rf.com; www.istockphoto.com/it  
Eliseo Ferla  
Mauro Bergamasco - Foto Marco Rossetto

I testi e i dati riportati non possono essere riprodotti senza la preventiva autorizzazione di Pubblivision. Conformemente al nuovo regolamento europeo 2016/679 (General Data Protection Regulation, GDPR) a dell'art 13 D.lgs 196/2003 (Codice Privacy) abbiamo adeguato la modalità del trattamento dei dati dei lettori che richiedono di essere messi in contatto con i medici e con le strutture ad essi collegate.

I contenuti di Medicina Moderna non si sostituiscono a diagnosi mediche avendo scopo divulgativo. Ad ogni evenienza, Medicina Moderna invita i lettori a chiedere sempre il parere del proprio medico, declinando ogni responsabilità per danni a cose o a persone che derivassero dall'applicazione diretta o indiretta delle informazioni della rivista.

**ATTENZIONE: I messaggi e le telefonate rivolte agli specialisti saranno esaminate dalla redazione e dalle segreterie dei medici.**

**L'informativa sul trattamento dei dati personali e particolari verrà resa disponibile all'utente al primo contatto via e-mail o telefonico.**

**L'informativa completa è in ogni caso disponibile nel sito [www.medicinamoderna.tv](http://www.medicinamoderna.tv) nella sezione specialisti e consulto.**

## // SOMMARIO

- 18** Lower urinary tract symptoms (LUTS): le patologie del basso apparato urinario maschile  
// Dottor **DOMENICO MASSARI**
- 20** I vantaggi per la donna con il contraccettivo sottocutaneo  
// Dottoressa **IRENE PASCOLI**
- 22** Allurion: il trattamento per perdere peso con il palloncino gastrico  
// Dottor **ANGELO CEROFOLINI**  
// Dottor **MANUELE PERDONCINI**
- 26** Mal di testa al mattino? Può essere un problema di malocclusione  
// Dottor **ALDO ZUPI**
- 32** Curare la disfunzione erettile con le onde d'urto a bassa intensità  
// Dottor **ANDREA FANDELLA**
- 34** Devo andare dal Dietologo o dal Nutrizionista? Meglio da entrambi!  
// Dottor **PAOLO FAVRETTO**  
// Dottoressa **MARTA SANTIN**
- 38** La risonanza magnetica ad alto campo, un'importante alleata nella diagnostica cardiologica  
// Dottor **NICOLA MARTINO**  
// Dottoressa **SONJA CUKON BUTTIGNONI**
- 42** Long Covid e attività sportiva  
// Dottoressa **LUCIA SCOTTON**
- 46** Il social freezing per contrastare il declino della fertilità  
// Dottor **FRANCESCO TOMEI**
- 50** Le lesioni al legamento crociato anteriore  
// Dottor **ROBERTO GALATI**
- 54** Le lenti intraoculari IOL Premium nella correzione della cataratta  
// Dottor **CLAUDIO GORLA**
- 56** La terapia ortottica per la riabilitazione dell'apparato neuromuscolare dell'occhio  
// Dottoressa **CHIARA SABATINI**  
// Dottor **LORENZO IANNUZZI**

### AUTOTRAPIANTO A KM 0

Pastorini Stefano - Landen Tricologia Padova

..... 11

### COME LA NANOTECNOLOGIA TAOPATCH®

PUÒ MIGLIORARE LA CURA ODONTOIATRICA  
TaoPatch® - Human Upgrade Device

..... 17

### Il riposo certificato a prezzi strepitosi

KDue Sas - Re-Med

..... 30

### DIETA CHETOGENICA: UN VALIDO AIUTO PER COMBATTERE LA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO E L'INFERTILITÀ

New Penta - Nutrizione Integrata

..... 36

### CARA MAMMA, HAI MAI PENSATO DI CONSERVARE IL CORDONE OMBELICALE DEL TUO BAMBINO?

Swiss Stemcells Biotech

..... 45

# 12

**MAURO BERGAMASCO**  
SPORT ED ETÀ DELLO SVILUPPO,  
CRESCERE INSIEME.





# CURARE LA DISFUNZIONE ERETTILE CON LE ONDE D'URTO A BASSA INTENSITÀ

Spesso alcune patologie e uno stile di vita scorretto sono causa di disfunzioni sessuali nei maschi sopra i 60 anni di età. I farmaci a disposizione possono migliorare il problema, ma non riescono a essere una cura.

*È importante una completa valutazione diagnostica prima di suggerire il trattamento, anche al fine di determinare il protocollo terapeutico ottimale.*



**DUOLITH® SD1 T-TOP**  
«ultra» terapia a onde  
d'urto per il trattamento  
della disfunzione erettile  
e del dolore urologico

Il trattamento con le onde d'urto a bassa intensità (LI-ESWT) può aiutare a recuperare la funzionalità peniena grazie alla capacità di creare nuovi vasi sanguigni all'interno dei corpi cavernosi.

#### // Cos'è la disfunzione erettile?

La disfunzione erettile (DE) è l'incapacità di raggiungere o mantenere una rigidità del pene sufficiente per il rapporto sessuale. Per diventare rigido, il pene deve riempirsi di sangue. Un tipo di vasi (le arterie) deve aprirsi per permettere al sangue di fluire al pene, mentre un secondo tipo di vasi (le vene emissarie) deve chiudersi, intrappolando, per il tempo necessario, il sangue all'interno dei corpi cavernosi (due cilindri espandibili la cui struttura è costituita da un'impalcatura muscolo-vascolare sensibile agli stimoli nervosi e ormonali).

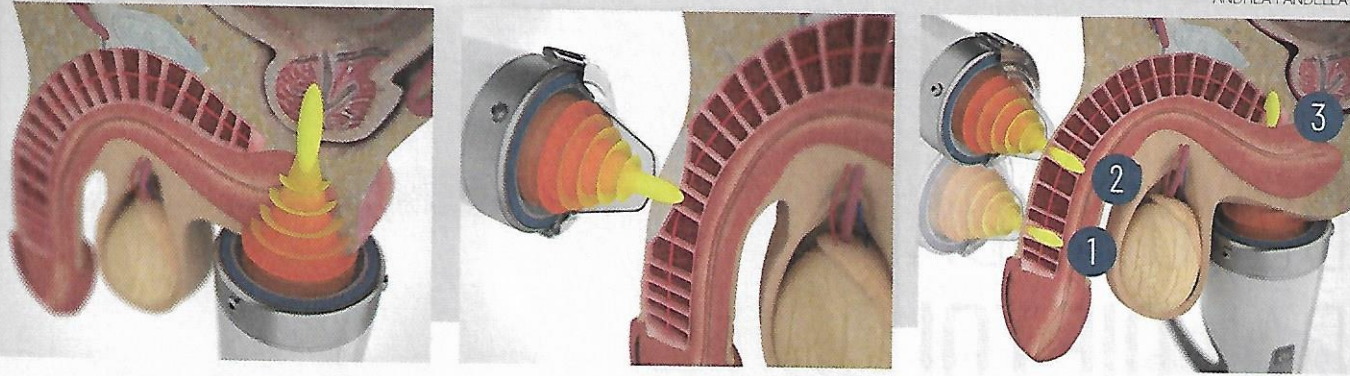
#### // Chi soffre di problemi di erezione?

La disfunzione erettile è un problema che incrementa con l'età, e interessa il 22% dei sessantenni. Nella maggior parte dei casi è dovuto a una condizione fisica alterata dovuta a malattie cardiache, diabete, malattie renali, malattie neurologiche come la sclerosi multipla o il morbo di Parkinson o all'uso di farmaci come antidepressivi o antipertensivi. Abitudini di vita malsane come fumo, alcol eccessivo, abuso di droghe e sovrappeso sono correlate allo sviluppo della disfunzione erettile.

#### // Quali sono i trattamenti attualmente disponibili?

I trattamenti farmacologici per la disfunzione erettile (DE) attualmente disponibili migliorano la funzione erettile quando è compromessa, ma nessuno è curativo. La





- 1 Asta del pene distale: 1000 impulsi, richiesti su un lato soltanto con distanziatore II anatomico.
- 2 Base del pene: 1000 impulsi, richiesti su un lato soltanto con distanziatore II anatomico.
- 3 Crura: Palpare lungo la superficie perineale del ramo ischio-pubico e applicare 500 impulsi per crura con il distanziatore I.

ricerca di un trattamento che possa curare la disfunzione erettile è l'obiettivo del prossimo decennio, grazie a strategie terapeutiche promettenti come:

- la terapia genica
  - la rigenerazione delle cellule staminali
- mentre si tentano protocolli di trattamento riabilitativo negli uomini con disfunzione erettile utilizzando farmaci inibitori della fosfodiesterasi (Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil, Avanafil). Tuttavia, i dati sui benefici terapeutici di questi trattamenti per ripristinare la funzione erettile sono ancora scarsi.

#### // Cosa sono le onde d'urto?

Le onde d'urto sono onde acustiche caratterizzate da ampiezze di pressione elevate e da un brusco aumento della pressione rispetto alla pressione ambiente. Esistono vari dispositivi medici che erogano onde d'urto, utilizzando diverse tecniche (onda di pressione radiale, onde d'urto elettroidrauliche, elettromagnetiche o piezoelettriche). L'energia delle onde d'urto è già da qualche decennio sfruttata in Urologia nel trattamento extracorporeo dei calcoli, ma in questo caso l'effetto meccanico è diretto e, soprattutto, più intuitivo. Più recentemente, gli ESWT hanno trovato applicazione nel trattamento della malattia di Peyronie e del dolore pelvico cronico. Secondo i lavori più recenti, l'effetto è principalmente correlato alla stimolazione della proliferazione cellulare, alla rigenerazione dei tessuti e all'angiogenesi.

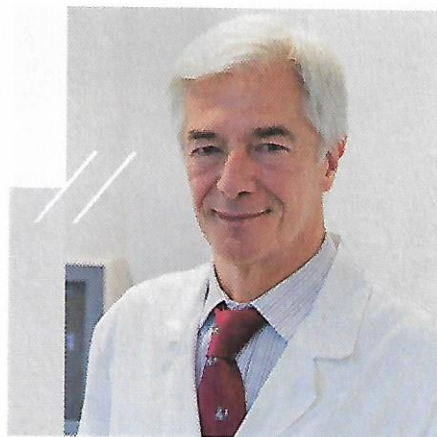
#### // Come agiscono le onde d'urto?

Il corpo umano è naturalmente in grado di riparare i danni ai tessuti stimolando le cellule staminali in grado di differenziare e riparare la lesione. Solo di recente le evidenze scientifiche hanno potuto dimostrare che una stimolazione meccanica, come l'onda d'urto, è in grado di avviare un processo di riparazione e rigenerazione dei tessuti, attraverso l'attivazione di alcune cellule immunocompetenti come i macrofagi.

Rigenerazione è la parola chiave, in quanto il processo riparativo non dà luogo ad una cicatrice, ma ad un rimodellamento con effetti funzionali positivi. Questo trattamento per la disfunzione erettile ha lo scopo principale di ripristinare la funzione erettile spontanea e naturale.

#### // Come si svolge la terapia?

Il trattamento in caso di disfunzione erettile richiede che il pene sia sottoposto a piccoli impulsi di onde d'urto a bassa intensità in vari punti. Le onde vengono trasmesse a quest'ultimo con uno speciale dispositivo terapeutico e quindi rilasciano il loro effetto. Il trattamento è non invasivo, non ha complicazioni e non richiede alcun tipo di anestesia. Una sessione di trattamento dura generalmente circa 20 minuti. In media, a seconda della gravità e della risposta alla terapia, sono necessarie tra le 6 e le 10 sessioni di terapia.



Dott. **ANDREA FANDELLA**

SPECIALISTA IN UROLOGIA

Laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Urologia con il massimo dei voti presso l'Università di Padova.

Esercita la libertà professione presso Centro di Medicina di: Mestre, Marcon, San Donà di Piave

**VUOI UN CONSULTO?**

vai su [medicinamoderna.tv](http://medicinamoderna.tv)

Numero Verde  
**800 192 892**

